



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

0000

Gauditz, Christian

000: 3:49:15

00: Laufgruppe Treffurt

00: 10.99 km/h

00: 613

0000: 5:26 min/km

00: 42.20 km

00000/000: 18 (of 63)

Marathon

00000/0: 14 (of 52)

000000: 3:03:52

0000:

00000: 3(of 6)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

0000000: 3:32:08

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Ifta	11.70	1:04:18	5:29	3	5:53	15	12:51	11.70	1:04:18	5:29	3	5:53	15	12:51
Buchenau	11.80	1:04:18	5:26	4	6:22	17	13:52	23.50	2:08:36	5:28	3	12:15	14	26:43
Frankenroda	9.40	51:43	5:30	3	4:44	15	11:00	32.90	3:00:19	5:28	3	16:59	14	37:43
Treffurt	9.30	48:56	5:15	3	0:19	9	7:40	42.20	3:49:15	5:25	3	17:07	14	45:23