



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Gauditz, Christian

□□□: 3:49:15

□□: Laufgruppe Treffurt

□□: 11.04 km/h

□□: 613

□□□□: 5:26 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 18 (of 63)

Marathon

□□□□□/□: 14 (of 52)

□□□□□□: 3:03:52

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 3:32:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.70	1:04:18	5:29	3	5:53	15	12:51	11.70	1:04:18	5:29	3	5:53	15	12:51	
Buchenau	11.80	1:04:18	5:26	4	6:22	17	13:52	23.50	2:08:36	5:28	3	12:15	14	26:43	
Frankenroda	9.40	51:43	5:30	3	4:44	15	11:00	32.90	3:00:19	5:28	3	16:59	14	37:43	
Treffurt	9.30	48:56	5:15	3	0:19	9	7:40	42.20	3:49:15	5:25	3	17:07	14	45:23	