



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Montag, Andreas

□□□: 3:54:14

□□: SV Normania Treffurt e.V.

□□: 10.76 km/h

□□: 638

□□□□: 5:33 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 21 (of 63)

Marathon

□□□□□/□: 17 (of 52)

□□□□□□: 3:03:52

□□□□:

□□□□□: 1(of 6)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 3:54:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.70	1:04:18	5:29	1	-	15	12:51	11.70	1:04:18	5:29	1	-	15	12:51	
Buchenau	11.80	1:04:19	5:27	2	0:10	18	13:53	23.50	2:08:37	5:28	1	-	15	26:44	
Frankenroda	9.40	51:43	5:30	1	-	15	11:00	32.90	3:00:20	5:28	1	-	16	37:44	
Treffurt	9.30	53:54	5:47	2	2:18	23	12:38	42.20	3:54:14	5:33	1	-	17	50:22	