



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Balzer, Bernd

□□□: 3:57:00

□□: SSV FSG Eisenberg

□□: 10.63 km/h

□□: 603

□□□□: 5:37 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 22 (of 63)

Marathon

□□□□□/□: 18 (of 52)

□□□□□□: 3:03:52

□□□□:

□□□□□: 1(of 7)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 3:57:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.70	1:01:44	5:16	1	-	8	10:17	11.70	1:01:44	5:16	1	-	8	10:17	
Buchenau	11.80	59:56	5:04	1	-	8	9:30	23.50	2:01:40	5:10	1	-	8	19:47	
Frankenroda	9.40	54:26	5:47	1	-	24	13:43	32.90	2:56:06	5:21	1	-	13	33:30	
Treffurt	9.30	1:00:54	6:32	2	4:58	33	19:38	42.20	3:57:00	5:36	1	-	18	53:08	