



# 4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Schmidt, Thomas

□□: SV Ilmtal Manebach

□□: 670

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:58:28

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 63)

□□□□□/□: 20 (of 52)

□□□□□□: 3:03:52

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 3:35:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.70	1:08:21	5:50	4	9:52	23	16:54	11.70	1:08:21	5:50	4	9:52	23	16:54
Buchenau	11.80	1:07:15	5:41	4	10:17	27	16:49	23.50	2:15:36	5:46	4	20:09	25	33:43
Frankenroda	9.40	52:40	5:36	4	4:18	19	11:57	32.90	3:08:16	5:43	4	23:01	23	45:40
Treffurt	9.30	50:12	5:23	5	2:01	15	8:56	42.20	3:58:28	5:39	4	23:28	20	54:36