



# 4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Rösler, Mario

□□□: 4:02:54

□□: Roter Stern Pfafferode

□□: 10.37 km/h

□□: 643

□□□□: 5:46 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 27 (of 63)

Marathon

□□□□□/□: 23 (of 52)

□□□□□□: 3:03:52

□□□□:

□□□□□: 5(of 10)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 3:35:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.70	1:08:25	5:50	5	9:56	29	16:58	11.70	1:08:25	5:50	5	9:56	29	16:58	
Buchenau	11.80	1:08:57	5:50	6	11:59	32	18:31	23.50	2:17:22	5:50	5	21:55	31	35:29	
Frankenroda	9.40	56:10	5:58	6	7:48	30	15:27	32.90	3:13:32	5:52	6	28:17	32	50:56	
Treffurt	9.30	49:22	5:18	3	1:11	12	8:06	42.20	4:02:54	5:45	5	27:54	23	59:02	