



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Döpping, Matthias

□□□: 4:03:03

□□: Team Döpping

□□: 10.42 km/h

□□: 608

□□□□: 5:46 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 28 (of 63)

Marathon

□□□□□/□: 24 (of 52)

□□□□□□: 3:03:52

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 3:39:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.70	1:08:24	5:50	5	5:09	28	16:57	11.70	1:08:24	5:50	5	5:09	28	16:57	
Buchenau	11.80	1:07:14	5:41	5	6:43	26	16:48	23.50	2:15:38	5:46	5	11:52	28	33:45	
Frankenroda	9.40	54:04	5:45	4	6:53	22	13:21	32.90	3:09:42	5:45	5	18:02	26	47:06	
Treffurt	9.30	53:21	5:44	4	8:42	21	12:05	42.20	4:03:03	5:45	4	23:26	24	59:11	