



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Scheler, Raimond

□□□: 4:05:41

□□: Laufgruppe Mihla

□□: 10.26 km/h

□□: 646

□□□□: 5:49 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 31 (of 63)

Marathon

□□□□□/□: 26 (of 52)

□□□□□□: 3:03:52

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 3:54:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.70	1:04:28	5:30	2	0:10	17	13:01	11.70	1:04:28	5:30	2	0:10	17	13:01
Buchenau	11.80	1:04:09	5:26	1	-	15	13:43	23.50	2:08:37	5:28	1	-	15	26:44
Frankenroda	9.40	56:11	5:58	4	4:28	31	15:28	32.90	3:04:48	5:37	2	4:28	19	42:12
Treffurt	9.30	1:00:53	6:32	4	9:17	32	19:37	42.20	4:05:41	5:49	3	11:27	26	1:01:49