



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Hüllhorst, Elisa

□□□: 4:07:12

□□: Clausthalzellerfeld

□□: 10.19 km/h

□□: 622

□□□□: 5:52 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 33 (of 63)

Marathon

□□□□□/□: 6 (of 11)

□□□□□□: 3:18:09

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 3:18:09

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| lfta | 11.70 | 1:08:22 | 5:50 | 2 | 12:31 | 5 | 12:31 | 11.70 | 1:08:22 | 5:50 | 2 | 12:31 | 5 | 12:31 | |
| Buchenau | 11.80 | 1:07:14 | 5:41 | 2 | 11:47 | 5 | 13:10 | 23.50 | 2:15:36 | 5:46 | 2 | 24:18 | 5 | 25:25 | |
| Frankenroda | 9.40 | 56:41 | 6:01 | 2 | 11:48 | 6 | 11:48 | 32.90 | 3:12:17 | 5:50 | 2 | 36:06 | 6 | 36:25 | |
| Treffurt | 9.30 | 54:55 | 5:54 | 2 | 12:57 | 6 | 12:57 | 42.20 | 4:07:12 | 5:51 | 2 | 49:03 | 6 | 49:03 | |