



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Hüllhorst, Elisa

□□□: 4:07:12

□□: Clausthalzellerfeld

□□: 10.19 km/h

□□: 622

□□□□: 5:52 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 33 (of 63)

Marathon

□□□□□/□: 6 (of 11)

□□□□□□: 3:18:09

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 3:18:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
lfta	11.70	1:08:22	5:50	2	12:31	5	12:31	11.70	1:08:22	5:50	2	12:31	5	12:31
Buchenau	11.80	1:07:14	5:41	2	11:47	5	13:10	23.50	2:15:36	5:46	2	24:18	5	25:25
Frankenroda	9.40	56:41	6:01	2	11:48	6	11:48	32.90	3:12:17	5:50	2	36:06	6	36:25
Treffurt	9.30	54:55	5:54	2	12:57	6	12:57	42.20	4:07:12	5:51	2	49:03	6	49:03