



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Lachmann, Burkhard

□□□: 4:08:01

□□: Radclub Wehretal

□□: 10.16 km/h

□□: 672

□□□□: 5:53 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 34 (of 63)

Marathon

□□□□□/□: 28 (of 52)

□□□□□□: 3:03:52

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 3:54:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.70	1:09:23	5:55	4	5:05	32	17:56	11.70	1:09:23	5:55	4	5:05	32	17:56
Buchenau	11.80	1:07:57	5:45	4	3:48	31	17:31	23.50	2:17:20	5:50	4	8:43	30	35:27
Frankenroda	9.40	56:04	5:57	3	4:21	29	15:21	32.90	3:13:24	5:52	4	13:04	31	50:48
Treffurt	9.30	54:37	5:52	3	3:01	24	13:21	42.20	4:08:01	5:52	4	13:47	28	1:04:09