



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Schneider, Michael

□□: Bad Hersfeld

□□: 648

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 4:10:01

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 63)

□□□□□/□: 30 (of 52)

□□□□□□: 3:03:52

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 3:35:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.70	1:09:44	5:57	6	11:15	33	18:17	11.70	1:09:44	5:57	6	11:15	33	18:17	
Buchenau	11.80	1:07:55	5:45	5	10:57	30	17:29	23.50	2:17:39	5:51	6	22:12	32	35:46	
Frankenroda	9.40	55:09	5:52	5	6:47	26	14:26	32.90	3:12:48	5:51	5	27:33	30	50:12	
Treffurt	9.30	57:13	6:09	6	9:02	30	15:57	42.20	4:10:01	5:55	6	35:01	30	1:06:09	