



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Hasenstein, Mario

□□: Feuerwehr Gotha-Siebleben

□□: 619

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 4:11:51

□□: 10.01 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 63)

□□□□□/□: 32 (of 52)

□□□□□□: 3:03:52

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 3:57:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.70	1:10:25	6:01	2	8:41	35	18:58	11.70	1:10:25	6:01	2	8:41	35	18:58	
Buchenau	11.80	1:09:54	5:55	2	9:58	33	19:28	23.50	2:20:19	5:58	2	18:39	34	38:26	
Frankenroda	9.40	55:36	5:54	2	1:10	28	14:53	32.90	3:15:55	5:57	2	19:49	33	53:19	
Treffurt	9.30	55:56	6:00	1	-	27	14:40	42.20	4:11:51	5:58	2	14:51	32	1:07:59	