



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Gasa, Carola

□□: SV Mihla

□□: 611

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 4:24:36

□□: 9.57 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 63)

□□□□□/□: 7 (of 11)

□□□□□□: 3:18:09

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 4:24:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ifta	11.70	1:09:54	5:58	1	-	8	14:03	11.70	1:09:54	5:58	1	-	8	14:03
Buchenau	11.80	1:12:18	6:07	1	-	8	18:14	23.50	2:22:12	6:03	1	-	8	32:01
Frankenroda	9.40	1:02:24	6:38	1	-	8	17:31	32.90	3:24:36	6:13	1	-	8	48:44
Treffurt	9.30	1:00:00	6:27	1	-	8	18:02	42.20	4:24:36	6:16	1	-	7	1:06:27