



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

0000

Marvin Förster

000: 1:53:00

00: 380

00: 11.15 km/h

0000: 5:21 min/km

00: 21.10 km

00000/000: 7 (of 32)

Halbmarathon

00000/0: 6 (of 25)

000000: 1:26:35

0000:

00000: 3(of 5)

Senioren M30 (30-34) M

0000000: 1:39:22

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	10.50	59:22	5:39	3	10:35	9	17:37	10.50	59:22	5:39	3	10:35	9	17:37
Runde	10.40	53:09	5:06	2	2:58	6	35:26	20.90	1:52:31	5:23	3	13:33	9	38:08
Alteburg-Turm	0.20	0:29	2:24	3	0:05	9	0:29	21.10	1:53:00	5:21	3	13:38	6	26:25