



# 45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

0000

Fabian Flemming

000: 2:19:30

00: 379

00: 9.03 km/h

0000: 6:36 min/km

00: 21.10 km

00000/000: 21 (of 32)

Halbmarathon

00000/0: 16 (of 25)

000000: 1:26:35

0000:

00000: 4(of 5)

Senioren M30 (30-34) M

0000000: 1:39:22

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	10.50	59:24	5:39	4	10:37	10	17:39	10.50	59:24	5:39	4	10:37	10	17:39
Runde	10.40	1:19:23	7:37	4	29:12	22	1:01:40	20.90	2:18:47	6:38	4	39:49	19	1:04:24
Alteburg-Turm	0.20	0:43	3:34	5	0:19	24	0:43	21.10	2:19:30	6:36	4	40:08	16	52:55