



# 45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

□□□□

Fabian Flemming

□□□: 2:19:30

□□: 379

□□: 9.03 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 21 (of 32)

Halbmarathon

□□□□□/□: 16 (of 25)

□□□□□□: 1:26:35

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Senioren M30 (30-34) M

□□□□□□□: 1:39:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	10.50	59:24	5:39	4	10:37	10	17:39	10.50	59:24	5:39	4	10:37	10	17:39
Runde	10.40	1:19:23	7:37	4	29:12	22	1:01:40	20.90	2:18:47	6:38	4	39:49	19	1:04:24
Alteburg-Turm	0.20	0:43	3:34	5	0:19	24	0:43	21.10	2:19:30	6:36	4	40:08	16	52:55