



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

□□□□

Mageeban Kuperan

□□: Bergwacht Ilmenau

□□: 391

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34) M

□□□: 2:25:20

□□: 8.67 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 32)

□□□□□/□: 20 (of 25)

□□□□□□: 1:26:35

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:39:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	10.50	1:05:17	6:13	5	16:30	18	23:32	10.50	1:05:17	6:13	5	16:30	18	23:32
Runde	10.40	1:19:24	7:38	5	29:13	23	1:01:41	20.90	2:24:41	6:55	5	45:43	23	1:10:18
Alteburg-Turm	0.20	0:39	3:15	4	0:15	21	0:39	21.10	2:25:20	6:53	5	45:58	20	58:45