



# 45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

□□□□

Thomas Krüger

□□: N3 Sportverein

□□: 390

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39) M

□□□: 2:13:10

□□: 9.46 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 32)

□□□□□/□: 13 (of 25)

□□□□□□: 1:26:35

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:13:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	10.50	1:01:59	5:54	1	-	15	20:14	10.50	1:01:59	5:54	1	-	15	20:14	
Runde	10.40	1:10:37	6:47	1	-	18	52:54	20.90	2:12:36	6:20	1	-	16	58:13	
Alteburg-Turm	0.20	0:34	2:49	1	-	14	0:34	21.10	2:13:10	6:18	1	-	13	46:35	