



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

□□□□

André Gölitz

□□: Sparkasse Arnstadt-Ilmenau

□□: 382

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39) M

□□□: 2:28:08

□□: 8.51 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 32)

□□□□□/□: 21 (of 25)

□□□□□□: 1:26:35

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:13:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	10.50	1:07:04	6:23	2	5:05	23	25:19	10.50	1:07:04	6:23	2	5:05	23	25:19	
Runde	10.40	1:20:27	7:44	2	9:50	24	1:02:44	20.90	2:27:31	7:03	2	14:55	24	1:13:08	
Alteburg-Turm	0.20	0:37	3:05	2	0:03	19	0:37	21.10	2:28:08	7:01	2	14:58	21	1:01:33	