



# 45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

□□□□

**Sebastian Ernemann**

□□□: 2:12:39

□□: Kirmesverein Wüllersleben

□□: 9.50 km/h

□□: 378

□□□□: 6:17 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 16 (of 32)

Halbmarathon

□□□□□/□: 12 (of 25)

□□□□□□: 1:26:35

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Senioren M40 (40-44) M

□□□□□□□: 1:26:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	10.50	1:05:41	6:15	4	23:56	19	23:56	10.50	1:05:41	6:15	4	23:56	19	23:56	
Runde	10.40	1:06:24	6:23	4	22:00	13	48:41	20.90	2:12:05	6:19	4	45:56	15	57:42	
Alteburg-Turm	0.20	0:34	2:49	3	0:34	14	0:34	21.10	2:12:39	6:17	3	46:04	12	46:04	