



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

0000

Frederike Taubert

000: 2:13:42

00: 401

00: 9.47 km/h

0000: 6:20 min/km

00: 21.10 km

00000/000: 18 (of 32)

Halbmarathon

00000/0: 5 (of 7)

000000: 1:48:28

0000:

00000: 2(of 3)

Frauen (20-29) M

0000000: 2:07:37

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	10.50	1:02:54	5:59	2	1:23	5	10:15	10.50	1:02:54	5:59	2	1:23	5	10:15
Runde	10.40	1:10:16	6:45	2	4:37	5	14:54	20.90	2:13:10	6:22	2	6:00	5	25:09
Alteburg-Turm	0.20	0:32	2:39	2	0:05	4	0:05	21.10	2:13:42	6:20	2	6:05	5	25:14