



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

0000

Jörg Mämpel

000: 2:07:54

00: 393

00: 9.90 km/h

0000: 6:03 min/km

00: 21.10 km

00000/000: 11 (of 32)

Halbmarathon

00000/0: 8 (of 25)

000000: 1:26:35

0000:

00000: 2(of 3)

Senioren M45 (45-49) M

0000000: 1:44:45

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	10.50	1:00:43	5:46	3	9:54	13	18:58	10.50	1:00:43	5:46	3	9:54	13	18:58
Runde	10.40	1:06:38	6:24	3	48:55	14	48:55	20.90	2:07:21	6:05	3	52:58	11	52:58
Alteburg-Turm	0.20	0:33	2:45	3	0:33	12	0:33	21.10	2:07:54	6:03	2	23:09	8	41:19