



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

□□□□

Kai Poschart

□□: Sportfreunde Gera

□□: 397

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49) M

□□□□□/□□□: DNF (of 32)

□□□□□/□: DNF (of 25)

□□□□□□: 1:26:35

□□□□□: DNF(of 3)

□□□□□□□: 1:44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	10.50	56:40	5:23	2	5:51	8	14:55	10.50	56:40	5:23	2	5:51	8	14:55	
Runde	10.40	17:43	1:42	1	-	1	-	20.90	1:14:23	3:33	1	-	1	-	
Alteburg-Turm	0.20		0:00	1	-	2	-	21.10	-	-	-	-	-	-	