



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

□□□□

Martin Enders

□□□: 2:16:50

□□: Lohmühle aktiv

□□: 9.21 km/h

□□: 377

□□□□: 6:29 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 20 (of 32)

Halbmarathon

□□□□□/□: 15 (of 25)

□□□□□□: 1:26:35

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Senioren M50 (50-54) M

□□□□□□□: 1:49:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	10.50	1:06:23	6:19	3	13:35	21	24:38	10.50	1:06:23	6:19	3	13:35	21	24:38	
Runde	10.40	1:09:51	6:42	3	13:17	16	52:08	20.90	2:16:14	6:31	3	26:52	18	1:01:51	
Alteburg-Turm	0.20	0:36	2:59	3	0:08	18	0:36	21.10	2:16:50	6:29	3	26:58	15	50:15	