



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

0000

Christian Seibert

000: 2:10:44

00: 399

00: 9.68 km/h

0000: 6:11 min/km

00: 21.10 km

00000/000: 15 (of 32)

Halbmarathon

00000/0: 11 (of 25)

000000: 1:26:35

0000:

00000: 1(of 1)

Senioren M55 (55-59) M

0000000: 2:10:44

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	10.50	1:05:06	6:11	1	-	17	23:21	10.50	1:05:06	6:11	1	-	17	23:21
Runde	10.40	1:05:07	6:15	1	-	11	47:24	20.90	2:10:13	6:13	1	-	14	55:50
Alteburg-Turm	0.20	0:31	2:35	1	-	11	0:31	21.10	2:10:44	6:11	1	-	11	44:09