



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

□□□□

Norbert Hahnemann

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 385

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M65 (65-69) M

□□□: 2:20:38

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 32)

□□□□□/□: 17 (of 25)

□□□□□□: 1:26:35

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:20:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	10.50	1:07:49	6:27	1	-	24	26:04	10.50	1:07:49	6:27	1	-	24	26:04
Runde	10.40	1:12:12	6:56	1	-	19	54:29	20.90	2:20:01	6:41	1	-	20	1:05:38
Alteburg-Turm	0.20	0:37	3:05	1	-	19	0:37	21.10	2:20:38	6:39	1	-	17	54:03