



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

□□□□

Manfred Kretzschmar

□□□: 2:22:27

□□: GMRLV

□□: 8.85 km/h

□□: 389

□□□□: 6:45 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 26 (of 32)

Halbmarathon

□□□□□/□: 19 (of 25)

□□□□□□: 1:26:35

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Senioren M70 (70-74) M

□□□□□□□: 2:22:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	10.50	1:06:57	6:22	1	-	22	25:12	10.50	1:06:57	6:22	1	-	22	25:12	
Runde	10.40	1:14:49	7:11	1	-	20	57:06	20.90	2:21:46	6:46	1	-	22	1:07:23	
Alteburg-Turm	0.20	0:41	3:24	1	-	22	0:41	21.10	2:22:27	6:45	1	-	19	55:52	