



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

0000

Katja Röder

000: 1:48:28

00: Trailrunning-Crew Thüringen

00: 11.62 km/h

00: 398

0000: 5:08 min/km

00: 21.10 km

00000/000: 4 (of 32)

Halbmarathon

00000/0: 1 (of 7)

0000:

00000: 1(of 1)

Seniorinnen W40 (40-44) M

0000000: 1:48:28

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	10.50	52:39	5:00	1	-	1	-	10.50	52:39	5:00	1	-	1	-
Runde	10.40	55:22	5:19	1	-	1	-	20.90	1:48:01	5:10	1	-	1	-
Alteburg-Turm	0.20	0:27	2:15	1	-	1	-	21.10	1:48:28	5:08	1	-	1	-