



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

□□□□

Katja Röder

□□□: 1:48:28

□□: Trailrunning-Crew Thüringen

□□: 11.62 km/h

□□: 398

□□□□: 5:08 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 4 (of 32)

Halbmarathon

□□□□□/□: 1 (of 7)

□□□□□□: 1:48:28

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Seniorinnen W40 (40-44) M

□□□□□□□: 1:48:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	10.50	52:39	5:00	1	-	1	-	10.50	52:39	5:00	1	-	1	-	
Runde	10.40	55:22	5:19	1	-	1	-	20.90	1:48:01	5:10	1	-	1	-	
Alteburg-Turm	0.20	0:27	2:15	1	-	1	-	21.10	1:48:28	5:08	1	-	1	-	