



# 45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

□□□□

**Mandy Du Maire**

□□□: 2:00:38

□□: Lohmühle aktiv

□□: 10.44 km/h

□□: 376

□□□□: 5:43 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 8 (of 32)

Halbmarathon

□□□□□/□: 2 (of 7)

□□□□□□: 1:48:28

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Seniorinnen W45 (45-49) M

□□□□□□□: 2:00:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□           | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|---------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde         | 10.50    | 58:27    | 5:34         | 1       | -       | 2       | 5:48    | 10.50 | 58:27     | 5:34      | 1             | -       | 2       | 5:48    |         |
| Runde         | 10.40    | 1:01:44  | 5:56         | 1       | -       | 2       | 6:22    | 20.90 | 2:00:11   | 5:45      | 1             | -       | 2       | 12:10   |         |
| Alteburg-Turm | 0.20     | 0:27     | 2:15         | 1       | -       | 1       | -       | 21.10 | 2:00:38   | 5:43      | 1             | -       | 2       | 12:10   |         |