



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

□□□□

Nicole Beyer

□□: SV Ichtershausen

□□: 372

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49) M

□□□: 2:08:02

□□: 9.84 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 32)

□□□□□/□: 4 (of 7)

□□□□□□: 1:48:28

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:00:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	10.50	1:01:59	5:54	2	3:32	4	9:20	10.50	1:01:59	5:54	2	3:32	4	9:20
Runde	10.40	1:05:30	6:17	2	3:46	3	10:08	20.90	2:07:29	6:05	2	7:18	4	19:28
Alteburg-Turm	0.20	0:33	2:45	2	0:06	5	0:06	21.10	2:08:02	6:04	2	7:24	4	19:34