



# 45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

□□□□

Ingrid PAHN

□□: ZahnPAHN.de

□□: 395

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64) M

□□□: 2:20:02

□□: 9.00 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 32)

□□□□□/□: 6 (of 7)

□□□□□□: 1:48:28

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:20:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	10.50	1:07:40	6:26	1	-	7	15:01	10.50	1:07:40	6:26	1	-	7	15:01	
Runde	10.40	1:11:45	6:53	1	-	6	16:23	20.90	2:19:25	6:40	1	-	6	31:24	
Alteburg-Turm	0.20	0:37	3:05	1	-	6	0:10	21.10	2:20:02	6:38	1	-	6	31:34	