



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

0000

Friedemann Taubert

000: 2:13:42

00: 402

00: 9.47 km/h

0000: 6:20 min/km

00: 21.10 km

00000/000: 19 (of 32)

Halbmarathon

00000/0: 14 (of 25)

000000: 1:26:35

0000:

00000: 2(of 4)

Männer (20-29) M

0000000: 2:08:04

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	10.50	1:02:54	5:59	3	19:38	16	21:09	10.50	1:02:54	5:59	3	19:38	16	21:09
Runde	10.40	1:10:15	6:45	3	18:33	17	52:32	20.90	2:13:09	6:22	3	38:11	17	58:46
Alteburg-Turm	0.20	0:33	2:45	2	0:33	12	0:33	21.10	2:13:42	6:20	2	5:38	14	47:07