



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

0000

Sven Thomsen

000: 2:21:55

00: Bergwacht Ilmenau

00: 8.92 km/h

00: 403

0000: 6:43 min/km

00: 21.10 km

00000/000: 25 (of 32)

Halbmarathon

00000/0: 18 (of 25)

000000: 1:26:35

0000:

00000: 3(of 4)

Männer (20-29) M

0000000: 2:08:04

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	10.50	1:05:56	6:16	4	22:40	20	24:11	10.50	1:05:56	6:16	4	22:40	20	24:11
Runde	10.40	1:15:17	7:14	4	23:35	21	57:34	20.90	2:21:13	6:45	4	46:15	21	1:06:50
Alteburg-Turm	0.20	0:42	3:29	4	0:42	23	0:42	21.10	2:21:55	6:43	3	13:51	18	55:20