



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf  
Arnstadt / 30.04.2024

□□□□

**Wolfram Kneise**

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 312

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44) H

□□□: 54:12

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 101)

□□□□□/□: 19 (of 68)

□□□□□□: 42:05

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 42:05