



# 45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

□□□□

**Martin Wolf**

□□□: 1:39:22

□□: Bergwacht Ilmenau

□□: 12.68 km/h

□□: 404

□□□□: 4:42 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 2 (of 32)

Halbmarathon

□□□□□/□: 2 (of 25)

□□□□□□: 1:26:35

□□□□:

□□□□□: 1(of 5)

Senioren M30 (30-34) M

□□□□□□□: 1:39:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	10.50	48:47	4:38	1	-	4	7:02	10.50	48:47	4:38	1	-	4	7:02	
Runde	10.40	50:11	4:49	1	-	4	32:28	20.90	1:38:58	4:44	1	-	5	24:35	
Alteburg-Turm	0.20	0:24	2:00	1	-	4	0:24	21.10	1:39:22	4:42	1	-	2	12:47	