



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf  
Arnstadt / 30.04.2024

□□□□

Thomas Gerngroß

□□: ThSV 1886 Geschwenda

□□: 282

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54) H

□□□: 1:00:33

□□: 9.91 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 101)

□□□□□/□: 40 (of 68)

□□□□□□: 42:05

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 56:35