



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

SV Eintracht Frankenhain

Staffel 5 x 1,2 km

27

6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Staffel

Staffel

25:45

13.98 km/h

4:17 min/km

1 (of 30)

25:45

1(of 30)

25:45

SV Eintracht Frankenhain

SV Eintracht Frankenhain

SV Eintracht Frankenhain

Staffel	km	min	sec	min/km	-	-	min	sec	km	min	sec	min/km	-	-	min	sec
Wechsel	1.20	4:10	3:28	1	-	1	-	-	1.20	4:10	3:28	1	-	1	-	-
Wechsel	1.20	4:27	3:42	1	-	1	-	-	2.40	8:37	3:35	1	-	1	-	-
Wechsel	1.20	4:49	4:00	1	-	1	-	-	3.60	13:26	3:43	1	-	1	-	-
Wechsel	1.20	6:04	5:03	11	0:41	11	0:41	-	4.80	19:30	4:03	1	-	1	-	-
Staffel	1.20	6:15	5:12	11	1:31	11	1:31	-	6.00	25:45	4:17	1	-	1	-	-