



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

□□□□

Die Bügeleisenbande

□□□: 33:16

□□: 6

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□□: 12 (of 30)

□□□□□□: 25:45

□□□□:

□□□□□: 12(of 30)

Staffel

□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:16	5:13	12	2:06	12	2:06	1.20	6:16	5:13	12	2:06	12	2:06
Wechsel	1.20	7:39	6:22	20	3:12	20	3:12	2.40	13:55	5:47	14	5:18	14	5:18
Wechsel	1.20	6:14	5:11	7	1:25	7	1:25	3.60	20:09	5:35	13	6:43	13	6:43
Wechsel	1.20	6:41	5:34	14	1:18	14	1:18	4.80	26:50	5:35	11	7:20	11	7:20
□□	1.20	6:26	5:21	15	1:42	15	1:42	6.00	33:16	5:32	12	7:31	12	7:31