



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

□□□□

Klasse 6d MELISSANTES Team 1

□□□: 35:25

□□: 17

□□: 10.16 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□□: 17 (of 30)

□□□□□□: 25:45

□□□□:

□□□□□: 17(of 30)

Staffel

□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:54	5:45	20	2:44	20	2:44	1.20	6:54	5:45	20	2:44	20	2:44
Wechsel	1.20	7:18	6:04	18	2:51	18	2:51	2.40	14:12	5:55	16	5:35	16	5:35
Wechsel	1.20	7:16	6:03	17	2:27	17	2:27	3.60	21:28	5:57	16	8:02	16	8:02
Wechsel	1.20	8:11	6:49	23	2:48	23	2:48	4.80	29:39	6:10	20	10:09	20	10:09
□□	1.20	5:46	4:48	7	1:02	7	1:02	6.00	35:25	5:54	17	9:40	17	9:40