



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

□□□□

Klasse 6d MELISSANTES Team 3

□□□: 35:55

□□: 19

□□: 10.02 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□□: 18 (of 30)

□□□□□□: 25:45

□□□□:

□□□□□: 18(of 30)

Staffel

□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:15	5:12	11	2:05	11	2:05	1.20	6:15	5:12	11	2:05	11	2:05
Wechsel	1.20	6:53	5:44	14	2:26	14	2:26	2.40	13:08	5:28	12	4:31	12	4:31
Wechsel	1.20	8:00	6:40	23	3:11	23	3:11	3.60	21:08	5:52	14	7:42	14	7:42
Wechsel	1.20	7:32	6:16	17	2:09	17	2:09	4.80	28:40	5:58	17	9:10	17	9:10
□□	1.20	7:15	6:02	24	2:31	24	2:31	6.00	35:55	5:59	18	10:10	18	10:10