



# 10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

□□□□

Marienstift Arnstadt Staffel 2

□□□: 36:12

□□: 22

□□: 9.94 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□□: 19 (of 30)

□□□□□□: 25:45

□□□□:

□□□□□: 19(of 30)

Staffel

□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Wechsel	1.20	7:35	6:19	22	3:25	22	3:25	1.20	7:35	6:19	22	3:25	22	3:25
Wechsel	1.20	6:29	5:24	8	2:02	8	2:02	2.40	14:04	5:51	15	5:27	15	5:27
Wechsel	1.20	8:04	6:43	24	3:15	24	3:15	3.60	22:08	6:08	18	8:42	18	8:42
Wechsel	1.20	7:08	5:56	16	1:45	16	1:45	4.80	29:16	6:05	18	9:46	18	9:46
□□	1.20	6:56	5:46	21	2:12	21	2:12	6.00	36:12	6:02	19	10:27	19	10:27