



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

0000

Trailrunning-Crew Thüringen

000: 27:00

00: Trailrunning-Crew Thüringen

00: 13.33 km/h

00: 29

0000: 4:30 min/km

00: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

00000: 2 (of 30)

000000: 25:45

0000:

00000: 2(of 30)

Staffel

0000000: 25:45

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Wechsel	1.20	4:40	3:53	2	0:30	2	0:30	1.20	4:40	3:53	2	0:30	2	0:30
Wechsel	1.20	6:42	5:35	12	2:15	12	2:15	2.40	11:22	4:44	4	2:45	4	2:45
Wechsel	1.20	5:19	4:25	2	0:30	2	0:30	3.60	16:41	4:38	3	3:15	3	3:15
Wechsel	1.20	5:35	4:39	4	0:12	4	0:12	4.80	22:16	4:38	2	2:46	2	2:46
00	1.20	4:44	3:56	1	-	1	-	6.00	27:00	4:30	2	1:15	2	1:15