



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

□□□□

Klasse 6d MELISSANTES Team 2

□□□: 37:03

□□: 18

□□: 9.72 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□□: 21 (of 30)

□□□□□□: 25:45

□□□□:

□□□□□: 21(of 30)

Staffel

□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	7:02	5:51	21	2:52	21	2:52	1.20	7:02	5:51	21	2:52	21	2:52
Wechsel	1.20	8:31	7:05	25	4:04	25	4:04	2.40	15:33	6:28	23	6:56	23	6:56
Wechsel	1.20	6:44	5:36	11	1:55	11	1:55	3.60	22:17	6:11	19	8:51	19	8:51
Wechsel	1.20	7:48	6:30	21	2:25	21	2:25	4.80	30:05	6:16	21	10:35	21	10:35
□□	1.20	6:58	5:48	23	2:14	23	2:14	6.00	37:03	6:10	21	11:18	21	11:18