



# 10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

□□□□

## die Jungen Adler 2

□□: RSV Adler Arnstadt e.V.

□□: 2

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 39:57

□□: 9.01 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□□□□: 26 (of 30)

□□□□□□: 25:45

□□□□□: 26(of 30)

□□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	7:45	6:27	24	3:35	24	3:35	1.20	7:45	6:27	24	3:35	24	3:35
Wechsel	1.20	9:31	7:55	27	5:04	27	5:04	2.40	17:16	7:11	27	8:39	27	8:39
Wechsel	1.20	7:40	6:23	22	2:51	22	2:51	3.60	24:56	6:55	28	11:30	28	11:30
Wechsel	1.20	8:15	6:52	24	2:52	24	2:52	4.80	33:11	6:54	26	13:41	26	13:41
□□	1.20	6:46	5:38	19	2:02	19	2:02	6.00	39:57	6:39	26	14:12	26	14:12