



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

□□□□

Marienstift Arnstadt Staffel 1 (Friedrichshagen) 12:10

□□: 21

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□: 8.50 km/h

□□□□: 7:03 min/km

□□□□□: 27 (of 30)

□□□□□□: 25:45

□□□□□: 27(of 30)

□□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:17	5:14	14	2:07	14	2:07	1.20	6:17	5:14	14	2:07	14	2:07
Wechsel	1.20	10:39	8:52	29	6:12	29	6:12	2.40	16:56	7:03	25	8:19	25	8:19
Wechsel	1.20	7:27	6:12	19	2:38	19	2:38	3.60	24:23	6:46	26	10:57	26	10:57
Wechsel	1.20	9:36	8:00	28	4:13	28	4:13	4.80	33:59	7:04	27	14:29	27	14:29
□□	1.20	8:21	6:57	27	3:37	27	3:37	6.00	42:20	7:03	27	16:35	27	16:35