



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

□□□□

Team Ritterstraße

□□□: 47:10

□□: 28

□□: 7.63 km/h

□□□□: 7:51 min/km

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□□: 29 (of 30)

□□□□□□: 25:45

□□□□:

□□□□□: 29(of 30)

Staffel

□□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|---------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|------|-------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Wechsel | 1.20 | 6:47 | 5:39 | 19 | 2:37 | 19 | 2:37 | 1.20 | 6:47 | 5:39 | 19 | 2:37 | 19 | 2:37 |
| Wechsel | 1.20 | 7:44 | 6:26 | 21 | 3:17 | 21 | 3:17 | 2.40 | 14:31 | 6:02 | 18 | 5:54 | 18 | 5:54 |
| Wechsel | 1.20 | 9:49 | 8:10 | 29 | 5:00 | 29 | 5:00 | 3.60 | 24:20 | 6:45 | 25 | 10:54 | 25 | 10:54 |
| Wechsel | 1.20 | 14:13 | 11:50 | 30 | 8:50 | 30 | 8:50 | 4.80 | 38:33 | 8:01 | 30 | 19:03 | 30 | 19:03 |
| □□ | 1.20 | 8:37 | 7:10 | 28 | 3:53 | 28 | 3:53 | 6.00 | 47:10 | 7:51 | 29 | 21:25 | 29 | 21:25 |