



# 10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

□□□□

Kita Schillerstraße

□□□: 51:22

□□: 16

□□: 7.01 km/h

□□□□: 8:33 min/km

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□□: 30 (of 30)

□□□□□□: 25:45

□□□□:

□□□□□: 30(of 30)

Staffel

□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Wechsel	1.20	9:42	8:05	30	5:32	30	5:32	1.20	9:42	8:05	30	5:32	30	5:32
Wechsel	1.20	7:54	6:35	23	3:27	23	3:27	2.40	17:36	7:20	29	8:59	29	8:59
Wechsel	1.20	10:21	8:37	30	5:32	30	5:32	3.60	27:57	7:45	30	14:31	30	14:31
Wechsel	1.20	10:02	8:21	29	4:39	29	4:39	4.80	37:59	7:54	29	18:29	29	18:29
□□	1.20	13:23	11:09	30	8:39	30	8:39	6.00	51:22	8:33	30	25:37	30	25:37