



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

□□□□

Familie Becherer

□□: HSG IIm-Kreis

□□: 8

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 29:00

□□: 12.41 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□: 4 (of 30)

□□□□□□: 25:45

□□□□□: 4(of 30)

□□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:24	4:30	6	1:14	6	1:14	1.20	5:24	4:30	6	1:14	6	1:14
Wechsel	1.20	6:46	5:38	13	2:19	13	2:19	2.40	12:10	5:04	9	3:33	9	3:33
Wechsel	1.20	5:53	4:54	5	1:04	5	1:04	3.60	18:03	5:00	7	4:37	7	4:37
Wechsel	1.20	5:23	4:29	1	-	1	-	4.80	23:26	4:52	5	3:56	5	3:56
□□	1.20	5:34	4:38	5	0:50	5	0:50	6.00	29:00	4:49	4	3:15	4	3:15