



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Hans-Jürgen Kunz

□□□: 58:43

□□: 268

□□: 10.22 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□□: 54 (of 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

□□□□□/□: 36 (of 42)

□□□□□□: 39:22

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Senioren M75 (75-79) L

□□□□□□□: 58:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.67	9:06	5:26	1	-	35	3:02	1.67	9:06	5:26	1	-	35	3:02
Hammerecke	2.35	13:36	5:47	1	-	35	4:20	4.02	22:42	5:38	1	-	35	7:22
□□□	2.35	13:58	5:56	1	-	36	4:35	6.37	36:40	5:45	1	-	35	11:57
□□□	2.35	14:07	6:00	1	-	35	4:36	8.72	50:47	5:49	1	-	36	16:33
Ziel	1.28	7:56	6:11	1	-	37	2:48	10.00	58:43	5:52	1	-	36	19:21