



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Pia Kortum

□□: SV 90 Gräfenroda

□□: 226

□□: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34) L

□□□: 46:30

□□: 12.90 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□□: 15 (of 67)

□□□□□/□: 3 (of 25)

□□□□□□: 41:41

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 41:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.67	7:10	4:17	2	0:19	4	0:19	1.67	7:10	4:17	2	0:19	4	0:19
Hammerecke	2.35	10:50	4:36	2	1:01	4	1:01	4.02	18:00	4:28	2	1:20	4	1:20
□□□	2.35	11:19	4:48	2	1:28	4	1:28	6.37	29:19	4:36	2	2:48	4	2:48
□□□	2.35	11:13	4:46	2	1:28	3	1:28	8.72	40:32	4:38	2	4:16	3	4:16
Ziel	1.28	5:58	4:39	2	0:33	2	0:33	10.00	46:30	4:39	2	4:49	3	4:49