



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Doreen Maskos

□□: Auslaufmodelle.TV e.V

□□: 233

□□: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39) L

□□□: 53:20

□□: 11.25 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□□: 36 (of 67)

□□□□□/□: 8 (of 25)

□□□□□□: 41:41

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 53:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Hammerecke	1.67	7:44	4:37	1	-	8	0:53	1.67	7:44	4:37	1	-	8	0:53
Hammerecke	2.35	12:41	5:23	1	-	10	2:52	4.02	20:25	5:04	1	-	8	3:45
□□□	2.35	13:09	5:35	1	-	9	3:18	6.37	33:34	5:16	1	-	9	7:03
□□□	2.35	12:42	5:24	1	-	7	2:57	8.72	46:16	5:18	1	-	8	10:00
Ziel	1.28	7:04	5:31	1	-	8	1:39	10.00	53:20	5:20	1	-	8	11:39