



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Jenny Gräßler

□□□: 57:21

□□: 211

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 48 (of 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

□□□□□/□: 16 (of 25)

□□□□□□: 41:41

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Seniorinnen W35 (35-39) L

□□□□□□□: 53:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Hammerecke	1.67	8:33	5:07	2	0:49	16	1:42	1.67	8:33	5:07	2	0:49	16	1:42
Hammerecke	2.35	13:30	5:44	2	0:49	17	3:41	4.02	22:03	5:29	2	1:38	16	5:23
□□□	2.35	13:56	5:55	2	0:47	18	4:05	6.37	35:59	5:38	2	2:25	16	9:28
□□□	2.35	13:55	5:55	2	1:13	16	4:10	8.72	49:54	5:43	2	3:38	16	13:38
Ziel	1.28	7:27	5:49	2	0:23	15	2:02	10.00	57:21	5:44	2	4:01	16	15:40